



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο σε σύντομες ενότητες που εστιάζουν σε ένα μόνο θέμα ή δεξιότητα.

- ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ -

Καθολικός Σχεδιασμός

Ορισμός:

«Ο Καθολικός Σχεδιασμός (UD) είναι ο σχεδιασμός και η σύνθεση ενός περιβάλλοντος έτσι ώστε να είναι προσβάσιμο, κατανοητό και να μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο μέγιστο δυνατό βαθμό από όλους τους ανθρώπους, ανεξάρτητα από την ηλικία, το σωματικό τους μέγεθος, τις ικανότητες ή τις αναπηρίες τους. Ένα περιβάλλον (ή οποιοδήποτε κτίριο, προϊόν ή υπηρεσία σε αυτό το περιβάλλον) πρέπει να σχεδιάζεται έτσι ώστε να ικανοποιεί τις ανάγκες όλων των ανθρώπων που επιθυμούν να το χρησιμοποιήσουν. Αυτό δεν αποτελεί ειδική απαίτηση, προς όφελος μόνο μιας μειοψηφίας του πληθυσμού. Είναι θεμελιώδης προϋπόθεση για τον καλό σχεδιασμό.»
(Centre for Excellence in Universal Design)



Ο καθολικός σχεδιασμός διευκολύνει τη δημιουργία εργασιακών περιβαλλόντων χωρίς αποκλεισμούς, ενσωματώνοντας την προσβασιμότητα στο δομικό και διαδικαστικό πλαίσιο. Υποστηρίζει τις αρχές της ισότητας, της αυτονομίας και της συμμετοχής των ΑμΕΑ. Η προσέγγιση αυτή μετατρέπει την ένταξη σε πράξη μέσω προληπτικού, συστημικού σχεδιασμού και όχι μέσω διορθωτικών προσαρμογών.



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



MoMs_MotherMatters

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.

Οι 7 Αρχές του Καθολικού Σχεδιασμού:

Δίκαιη Χρήση

01



- Παροχή των ίδιων μέσων/ υπηρεσιών σε όλους τους χρήστες (π.χ. προσβάσιμοι ιστότοποι, πλατφόρμες τηλεϊατρικής)
- Αποφυγή στιγματισμού

Ευελιξία στη Χρήση

02



- Επιλογή μεθόδων χρήσης και επιλογές προσαρμοστικότητας π.χ.: διάφοροι τύποι θεραπευτικών συνεδριών (βίντεο, δια ζώσης, γραπτή συνομιλία)

Απλή και Εύκολα Κατανοητή Χρήση

03



- Παροχή διευκολύνσεων για άτομα με διαφορετικές δεξιότητες και εμπειρίες σε θέματα αλφαριθμητισμού (π.χ. σαφής σήμανση, διαδρομές με χρωματική κωδικοποίηση)
- Εύκολο στην κατανόηση και τη λειτουργία

Πληροφορίες Αισθητηριακής Πρόσληψης

04



- Οι βασικές πληροφορίες μεταδίδονται με σαφήνεια και αποτελεσματικότητα, ανεξάρτητα από τις αισθητηριακές ικανότητες του πελάτη.
- Προσβάσιμη γλώσσα (Επίπ. B1-B2) π.χ.: υπότιτλοι βίντεο, κουδούνια που αναβοσβήνουν, ηχούν και δονούνται

Ανοχή στο σφάλμα

05



- Είναι αποδεκτό οι άνθρωποι να κάνουν λάθη και στη συνέχεια να αλλάζουν γνώμη
- Εάν είναι απαραίτητο, πρέπει να υπάρχουν προειδοποιητικές/ ενδείξεις κινδύνου.
- π.χ.: σαφείς οπτικές και ακουστικές ειδοποιήσεις σε περίπτωση σφάλματος

Μειωμένη Φυσική Προσπάθεια

06



- Υπηρεσίες και προϊόντα σχεδιασμένα με τρόπο ώστε οι χρήστες να μπορούν να τα χρησιμοποιούν εύκολα και άνετα, με ελάχιστη σωματική προσπάθεια.
- π.χ.: αυτόματες συρόμενες πόρτες, εργονομικά έπιπλα, τραπέζια ρυθμιζόμενου ύψους

Μέγεθος και Χώρος για Προσέγγιση και χρήση

07



- Παροχή επαρκούς χώρου και σαφούς διαρρύθμισης, ώστε άτομα όλων των σωματικών διαστάσεων, ικανοτήτων και με βοηθήματα κινητικότητας να μπορούν να έχουν πρόσβαση και να χρησιμοποιούν μια υπηρεσία με άνεση.
- π.χ. χώρος για προσωπικά αντικείμενα/βοηθητικά μέσα, εργονομικές λαβές

Επιπρόσθετο υλικό προς ανάγνωση

https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/ua/Manual_UD-in-Healthcare_eng.pdf

<https://universaldesign.ie/about-universal-design/the-7-principles>



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



MoMs_MotherMatters

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.